

к распоряжению исполнительного
комитета Спасского муниципального
района
№ 40 от 08.09 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районных соревнований «Кросс Татарстана – 2023»
в рамках выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех возрастных категорий граждан
Спасском муниципальном районе

1. Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий для снижения агрессии, напряжённости, экстремистской активности в среде населения;
- укрепление здоровья населения профилактика социальных негативных явлений путем широкого привлечения населения Спасского муниципального района к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов;
- приобщение жителей Спасского муниципального района к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в рамках ГТО «Готов к труду и обороне»

2. Время и место проведения:

Дата проведения соревнований 16.09.2023 г., МБУ СШ «Олимп», регистрация участников соревнований с 9:00 до 10:30, парад открытий 10:45, старт в 11.00.

3.Руководство проведения:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Отдел по делам молодёжи, спорту и туризму исполнительного комитета Спасского муниципального района совместно с Центром тестирования по выполнению видов испытания нормативов ВФСК ГТО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учреждения дополнительного образования спортивной направленности (МБОУ ДО ДООЦ, МБУ СШ «Олимп») и главную судейскую коллегию.

Рекомендовать исполнительным комитетам сельских поселений совместно с общеобразовательными организациями проводить данное мероприятие на местах. При организации и проведении соревнований строго соблюдать санитарно-эпидемиологические рекомендации по соблюдению требований к COVID-19.

4. Участники:

К соревнованиям допускаются участники, имеющие допуск врача:

- рабочие, служащие организаций и предприятий;
- учащиеся, педагоги общеобразовательных организаций.

От каждой организации, предприятия, школы **явка руководителя обязательна.**

5. Программа:

Время	Наименование мероприятий	Дистанция	Возрастная группа
9.00	Прием заявок, регистрация участников соревнований		
10.45	Торжественное открытие соревнований		
11.00	1-й старт	1000 м.	Смешанное передвижение 6-8 лет, 1-2 классы - Девочки, мальчики Женщины 70 – и старше Мужчины 70- и старше 9-10 лет, 3-4 класс - Девочки, мальчики
	2-й старт	2000 м.	Девочки 11-12 лет, 5-6 классы Девочки, 13-15 лет 7-9 класс
	3-й старт	2000 км.	Мальчики 11-12 лет 5-6 класс Мальчики 13-15 лет, 7-9 классы Мужчины 40-49 лет
	4-й старт	2000 м.	Девушки 16-17 лет, 10-11 класс Женщины 18-29 лет Женщины 30-39 лет
	5-й старт	3000 м	Юноши 16-17 лет Мужчины 18-29 лет Мужчины 30-39 лет
	6-й старт	2000 м	Женщины 40-49 лет Женщины 50-59 лет
		2000 м	Мужчины 40-49 лет Мужчины 50-59 лет
	7- старт	2000 м Смешанное передвижение,	Мужчины 60-69 лет Женщины 60-69 лет Мужчины 70-79 лет Женщины 70-79 лет

		скандинавская ходьба	
13.30	Подведение итогов, награждение		

6. Зачет:

Личный зачет по наилучшему результату.

7. Заявки:

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию с 9 : 00 до 10: 30.

8. Награждение:

Победители и призеры, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней, а специальными призами награждаются самый юный и самый старший участник.

9. Финансирование:

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований (награждение победителей и призеров) несет ОДМСТ, расходы связанные с командированием команд несут командирующие организации.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ